**102學年度第2學期輔仁大學「正向的力量」徵文比賽作品**

**佳作**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 竺靜玉 | 系 級 | 織品碩一(在職專班) |
| 書籍名稱 | 燦爛千陽-體會幸福就會快樂 | 主題類別 | 勇氣 |
| 題 目 | 每天發現一種幸福 |
| 　　　　　前年底我應邀參加第六屆抗癌鬥士的頒獎，資料袋裡放了台灣癌症基金會的《燦爛千陽-體會幸福就會快樂》這本書。在等待典禮前的時間，我讀著十位鬥士罹癌、抗癌的過程，化成勇敢毅力向前的文字。我很難想像這樣的題目，竟然是用於對一般人來說可能是在生命盡頭的人身上。典禮後，我找個靜靜的小餐廳繼續讀完它，我的心情激動久久不能平復。因為我讀出了癌友們在生命受到威脅，卻更懂得生活中的幸福是在哪裡。這十位癌友不只是跟癌症相抗，而是更積極的去做他還沒有做的事，去完成他心裡的夢想。 直到回家，我開始想，五十歲的我，有哪些事情是想做而拖拖拉拉沒有勇氣去做的？其中繼續學業似乎是我一直沒有執行的，從以前拿忙碌當藉口，到後來因為年紀大又不好意思，所以唸書的事就這麼被擱了下來。其實自己只不過是社會機器上的一個小螺絲釘，這本書讓我看到：｢有什麼放不下身段呢？｣當天就積極上網查詢入學考試，剛好相隔幾天就是一月初，輔大研究所就要截止報名了，立刻加速準備資料，經過一連串的書審和考試，我走進了校園。書中有癌友能微笑的面對一切，他們追求的不是奇蹟，是自己。我的人生觀也跟著這個理念改變了很多，對很多事不再那麼介意。我重新調適再度出發，微笑面對自己已經是個老學生的事實，也勇敢的面對不同世代同學的想法。書裡面寫出的癌友的驚喜和新生，讓我感受到的反而是文字背後的豁達，那是要經歷多少次咀嚼病痛，才能化成身體的鬥志與養分。當癌友說出｢希望下次看到我的動作不是擁抱我，叫我加油，而是比個讚。｣這代表必須經歷征服了多少的挫折，做到自己的目標。抗癌鬥士在台上輕鬆的說笑：｢我想就當癌症是香港腳吧！沒根治，不時來騷擾一下癢一下。｣這一段的談笑是多少復發和抵抗的體驗換來的結果。看完書之後，對於周圍的人，我開始汗顏以前為什麼沒有提供更多的包容，以前怎麼沒有更貼心的替人著想。而我也知道若是有一天，換成是我自己有病痛，一定跟這些癌友一樣，周圍會出現無怨無悔支持到底的親友，給予溫暖。而我何必要在健康的時候花時間與人計較呢？雖然有了這個想法，原本的習慣不能一下子就改過來，仍然會有發生衝動無理的時候，但是我開始在每天晚上有了更多的自省，包括了怎樣可以更開心，尋找我今天的小確幸在哪裡？找到了就滿足的入睡。我發現簡單的日常生活，不是沒有幸福，它真的在我的周圍，只是我們容易看到自己的委屈，忽略了珍貴的小溫暖。書裡從面對生命危險的癌友身上，令健康的人學習到體會幸福。從遭到癌症復發威脅反覆進出醫院，數次動著如癌友形容一翻兩瞪眼大手術的人，教導我勇敢和面對。抗癌鬥士的故事，因緣際會讓我來到充滿青春的校園，也是一種恩典。繼續體現尋找幸福的旅行。碩士在職專班的學生們利用晚上來上課是非常不容易，我心裡堅持著｢能上課就是一種幸福｣，盡量排開工作，寧可回家再繼續工作；遇到生病就想想這也沒有癌友的苦，所以到目前為止都是全勤，有同學甚至以為我是不需上班的家庭主婦。對於課業報告，我告訴自己｢能完成就是一種幸福｣，所以儘管沒有辦法做得很好，反應沒有同學們快，就以｢能吸收一點也是一種幸福｣為滿足。每當忙碌的工作與要繳交的作業撞期，數日煎熬如同大軍壓境般令人喘不過氣來，我想著｢在這個年紀，有人願意花錢請你做專案，是一種幸福｣慢慢地改成微笑面對。並且督促自己注重養生，別太晚睡，健康是一切的基礎。收到學校信箱裡傳來｢正向的力量｣徵文訊息，我心裡想著｢能把癌友體會幸福的事告訴大家，絕對是一種幸福｣。當下就先寫好文章，預備過幾天要再來進行編修投稿。沒想到就在快截稿的時候，卻發現檔案竟然不見了！沒關係，｢還來得及就是幸福｣。要知道｢來得及｣這三個字對於癌友來說真是彌足珍貴。若是別的事我可能就此算了，以後有機會再說。但是對於像這樣的稿件，我願意認真的花時間抽空重新寫一次，因為把癌友體會幸福這樣的正能量一定要傳遞出去。校園裡的同學們，雖然每天總是擦肩而過不認識彼此，但是現在又重新寫完這篇文章後，我的心特別感到踏實｢能當同學，能與你一起分享癌友的力量，將是我今晚睡前回想起的幸福｣。 |